




โรงพยาบาลภัคดีชุมพล ชัยภูมิ
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00
เรื่องทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)

	ชื่อ/สกุล หรือคณะกรรมการ/ทีม	วัน/เดือน/ปี
จัดทำโดย	งานสุขภาพจิต	กุมภาพันธ์ 2557
ทบทวนโดย		
อนุมัติโดย	ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ภัคดีชุมพล	(นพ.วิจิต รุ่งพทุทธิกุล)


 <p style="text-align: center;">โรงพยาบาลภักดีชุมพล</p>		หน้าที 2/8
ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00		แก้ไขครั้งที่ 00
เรื่อง : ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจ ผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)	หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ER /IPD/OPD /แพทย์/PCU/แพทย์ แผนไทย/กายภาพ/เภสัชกรรม/ บริหาร	วันที่เริ่มใช้ กุมภาพันธ์ 2557
ผู้เรียบเรียง : งานสุขภาพจิต		ผู้อนุมัติ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลภักดีชุมพล

สารบัญ

ตอนที่	หัวข้อ
1.0	วัตถุประสงค์
2.0	ขอบข่าย
3.0	คำนิยามศัพท์
4.0	เอกสารอ้างอิง
5.0	นโยบาย
6.0	ความรับผิดชอบ
7.0	วิธีปฏิบัติ
8.0	เครื่องชี้วัดคุณภาพ
9.0	ภาคผนวก
10.0	

บันทึกการประกาศใช้

ฉบับที่	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด	แก้ไขโดย	อนุมัติโดย
1	กุมภาพันธ์ 2557	ฉบับใหม่		ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

 <p style="text-align: center;">โรงพยาบาลภักดีชุมพล</p>	<p>หน้าที่ 3/8</p>
<p>ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00</p>	<p>แก้ไขครั้งที่ 00</p>
<p>เรื่อง :: ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)</p>	<p>วันที่เริ่มใช้ กุมภาพันธ์ 2557</p>

1.0 วัตถุประสงค์ เพื่อเป็นการช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤตของทีม(MCATT)

2.0 ขอบข่าย ให้บริการตั้งแต่เมื่อได้รับแจ้งมีภัยพิบัติเกิดขึ้น ผู้อำนวยการสั่งปฏิบัติการ MCATT

ผู้ประสานงานแจ้งสมาชิกเพื่อรวมทีม MCATT ทีมออกประเมินสถานการณ์ ให้การปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจ ประเมิน คัดกรอง ดูแล ช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ ประสานงาน ส่งต่อ ติดตามดูแลต่อเนื่อง ตลอดจนรวบรวมรายงานเพื่อรายงานต่อผู้อำนวยการและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

3.0 คำนิยามศัพท์

ทีม MCATT(Mental health Crisis Assessment and Treatment team)หมายถึงทีมสหวิชาชีพ ที่ให้การช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤตได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ นักวิชาการสาธารณสุข เกษัชกร ผู้รับผิดชอบด้านสุขภาพจิตและผู้เกี่ยวข้อง

การช่วยเหลือเยียวยาจิตใจ หมายถึง การให้ความช่วยเหลือทางด้านจิตใจและสังคมแก่ผู้ประสบภาวะวิกฤตจากภัยพิบัติโดยใช้กระบวนการต่าง ๆ เช่น การปฐมพยาบาลทางจิตใจ การให้การปรึกษา การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ การปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม การบำบัดรักษา รวมถึงการประสานการส่งต่อในเครือข่ายตามสภาพปัญหาของแต่ละบุคคล เพื่อให้เกิดความสมดุลด้านจิตใจสามารถปรับตัวและกลับมาดำเนินชีวิตได้ตามปกติ

ผู้ประสบภาวะวิกฤต หมายถึง ผู้ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติทั้งทางตรงและทางอ้อม ประกอบด้วย ผู้ได้รับบาดเจ็บ ครอบครัวยุติภัย/บาดเจ็บ ผู้รอดชีวิต ผู้สูญเสียทรัพย์สิน ผู้อยู่ในเหตุการณ์ ผู้ป่วยที่มีประวัติการรักษาทางจิตเวชและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานให้ความช่วยเหลือ

4.0 เอกสารอ้างอิง

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข มาตรฐานทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต (Mental health Crisis Assessment and Treatment team:MCATT)พิมพ์ครั้งที่ 1 2555 พิมพ์ที่ บริษัทปิยอนด์พับลิชชิงจำกัด

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข หลักสูตรการปฐมพยาบาลทางจิตใจตามหลักการ EASE Psychological First Aid:EASE พิมพ์ครั้งที่ 3 2553 พิมพ์ที่ โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย

 <p style="text-align: center;">โรงพยาบาลภักดีชุมพล</p>	หน้าที 4/8
ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00	แก้ไขครั้งที่ 00
เรื่อง :: ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)	วันที่เริ่มใช้ กุมภาพันธ์ 2557

5.0 นโยบาย

ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤตโรงพยาบาลภักดีชุมพลรับทราบแนวทางปฏิบัติเมื่อมีผู้ประสบภาวะวิกฤต

6.0 ความรับผิดชอบ

1. คณะทำงานวิกฤตสุขภาพจิต(MCATT)

1.1. ประสานข้อมูลพื้นฐาน เช่น

- หน่วยบริการในพื้นที่ พร้อมเบอร์โทรศัพท์ติดต่อ (ผู้ประสานสำนักผู้ตรวจ ผู้ประสานของสสจ.)ในพื้นที่ ทีมเคลื่อนที่อื่น
- จำนวนประชากรที่ประสบภัย
- รูปแบบในการให้บริการของทีมเคลื่อนที่

1.2 ประสานฝ่าย/กลุ่มงานในการจัดทีม เพื่อขออนุมัติ ซึ่งแต่ละทีมประกอบด้วย

1.แพทย์	1	คน
2. พยาบาลวิชาชีพ		1-2 คน
3.พยาบาลสุขภาพจิต	1 คน	
4. นักกายภาพบำบัด		1 คน
5. นักวิชาการ		1 คน
6.เภสัชกร		1 คน
7.แพทย์แผนไทย		1 คน
8.พนักงานขับรถ	1 คน	
9.ผู้ช่วยเหลือผู้ป่วย/อสม.		

1.3 จัดเตรียมอุปกรณ์/เอกสาร/อื่นๆ เช่น อาหาร

1.4 ปฏิบัติหน้าที่เป็นเลขานุการวอร์ม กรณีเป็นผู้ช่วยเหลือ

 โรงพยาบาลภักดีชุมพล	หน้าที 5/8
ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00	แก้ไขครั้งที่ 00
เรื่อง :: ทีมช่วยเหลือเย็บขวยจิตใจผู้ประสพภาวะวิกฤต(MCATT)	วันที่เริ่มใช้ กุมภาพันธ์ 2557

บทบาทหน้าที่ของทีมช่วยเหลือด้านจิตใจผู้ประสพภัย(ทีม MCATT)

ตำแหน่ง	หน้าที่
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล	สั่งทีมออกปฏิบัติการเมื่อเกิด MCATT
แพทย์	ให้การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ /ตรวจรักษาและเป็นหัวหน้าทีมในการตัดสินใจ
พยาบาลวิชาชีพ	ให้การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ /คัดกรอง ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
พยาบาลสุขภาพจิต	ให้การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ/คัดกรอง ให้คำปรึกษา
นักกายภาพบำบัด	ให้การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ/คัดกรอง ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
แพทย์แผนไทย	ให้การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ/คัดกรอง ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
เภสัชกร	ให้คำปรึกษาเรื่องยา จัด-แจกยา สรุปรายชื่อยา
พยาบาลสุขภาพจิต/ นักวิชาการ	ประสานงานเตรียมข้อมูล ประสานงานเรื่องที่พักและอาหาร สรุปรายงานประจำวันและสัปดาห์ สรุปรายงานส่งกรมสุขภาพจิต สรุปรายงานให้พื้นที่เพื่อส่งต่อข้อมูลและส่งข้อมูลต่อทีมดูแล สรุปค่าใช้จ่าย จัดเตรียมรถให้มีความพร้อมสำหรับการเดินทาง บันทึกภาพการปฏิบัติงาน
พนักงานขับรถ	ช่วยอำนวยความสะดวกอื่นๆ เช่น เรียกผู้รับบริการพบแพทย์
ผู้ช่วยเหลือคนไข้	ให้การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ/คัดกรองเบื้องต้น
อสม.	ให้การปฐมพยาบาลด้านจิตใจ/คัดกรองเบื้องต้น

7.0 วิธีปฏิบัติ

เมื่อได้รับแจ้งว่ามีผู้ประสพภาวะวิกฤตจากภัยพิบัติจากธรรมชาติ เช่น อุทกภัย โคลนถล่ม วาคภัย แผ่นดินไหว โรคระบาดหรือภัยพิบัติจากการกระทำของมนุษย์ เช่น การก่อการร้าย อุบัติเหตุหมู ไฟไหม้ ให้ดำเนินการดังนี้

 <p style="text-align: center;">โรงพยาบาลภักดีชุมพล</p>	<p>หน้าที่ 6/8</p>
<p>ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00</p>	<p>แก้ไขครั้งที่ 00</p>
<p>เรื่อง :: ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)</p>	<p>วันที่เริ่มใช้ กุมภาพันธ์ 2557</p>

1. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมีคำสั่งให้ทีม MCATT ออกปฏิบัติการ
2. พยาบาลจิตเวชจะเป็นผู้ประสานงานแจ้งสมาชิกเพื่อรวมทีม MCATT และออกประเมินสถานการณ์ในพื้นที่ที่เกิดเหตุ
3. ทีม MCATT ประเมินด้านจิตใจด้านจิตใจ
 - 3.1 ในระยะฉุกเฉิน 72 ชั่วโมง-2สัปดาห์ โดยใช้แบบคัดกรอง BS4(ภัยธรรมชาติ)หรือ แบบ PISCES-10 (ภัยน้ำมือมนุษย์)และให้การดูแลทางด้านจิตใจตามแนวทางการปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจตามหลักการ EASE Psychological First Aid
 - 3.2 ในระยะหลังได้รับผลกระทบ 2 สัปดาห์-3 เดือน ให้การดูแลโดยใช้แบบคัดกรอง ST5/DS8 (ภัยธรรมชาติ)หรือ PISCES-10 /DS8 (ภัยน้ำมือมนุษย์)
4. ผลการประเมินด้านจิตใจ
 - 4.1 กรณีประเมินแล้วไม่พบปัญหาด้านจิตใจหรือมีแต่ไม่รุนแรง ให้การดูแลทั่วไป ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
 - 4.2 หากประเมินทางด้านจิตใจแล้วพบว่าสภาพจิตใจมีปัญหารุนแรงให้ส่งพบพยาบาลสุขภาพจิตเพื่อให้คำปรึกษาและส่งต่อพบแพทย์
5. แพทย์ตรวจอาการ วินิจฉัยและให้การรักษา
6. ทีม MCATT ประเมิน CASE ร่วมกันหากพบว่าเกินขอบเขตความสามารถทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และปัจจัย 4 ให้ประสานงานและส่งต่อหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
7. เกษัชกร ดูแลจ่ายยา ให้คำแนะนำ
8. พยาบาล นัดหมาย ดูแลต่อเนื่องใน Case ที่มีความรุนแรง
9. พยาบาลจิตเวช/นักวิชาการรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ประเมินผล
10. พยาบาลจิตเวชสรุปรายงานส่งให้ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรับทราบ

 <p style="text-align: center;">โรงพยาบาลภักดีชุมพล</p>	<p>หน้าที่ 7/8</p>
<p>ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00</p>	<p>แก้ไขครั้งที่ 00</p>
<p>เรื่อง : ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)</p>	<p>วันที่เริ่มใช้ กุมภาพันธ์ 2557</p>

8.0 เครื่องชี้วัดคุณภาพ

ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT) มีมาตรฐานตามเกณฑ์ที่กำหนด

9.0 ภาคผนวก

ทีม MCATT(Mental health Crisis Assessment and Treatment team) หมายถึงทีมสหวิชาชีพที่ให้การช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤตได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ นักวิชาการสาธารณสุข เกษัชกร ผู้รับผิดชอบด้านสุขภาพจิตและผู้เกี่ยวข้องกับภาวะวิกฤตและภัยพิบัติ

1.ภัยพิบัติจากธรรมชาติ เช่น สึนามิ น้ำท่วม แผ่นดินไหว พายุ ภัยแล้ง ไข้หวัดนก

2.ภัยพิบัติจากการกระทำของมนุษย์เช่นการก่อการร้าย ตีกล่ม เพลิงไหม้ เครื่องบินตก อุบัติเหตุหมู่

3.ภาวะวิกฤตเช่น กระโดดตึก พยายามฆ่าตัวตาย อุพทานหมู่ ความรุนแรง วิกฤตการเมือง

ปฏิกิริยาตอบสนองต่อภาวะวิกฤต

ช็อก กลัว หวาดผวา สยดสยอง เสร้า สูญเสีย คิดสับสน ควบคุมตนเองไม่ได้ หมดหวัง ต้องการพึ่งพาคคนอื่น ขาดการตัดสินใจอย่างมีเหตุผล

การดูแลระยะวิกฤตและฉุกเฉิน 72 ชั่วโมงแรกหลังเกิดเหตุ

หลักการการปฐมพยาบาลทางจิตใจ EASE

จุดมุ่งหมายเพื่อ

- 1.ลดความทุกข์ยากทั้งทางกายและทางจิตใจ
- 2.เพิ่มขีดความสามารถในการจัดการของผู้ประสบภัย
- 3.ช่วยเหลือผู้ประสบภัยปรับตัวกลับสู่สภาพเดิม
- 4.ช่วยประสานผู้ประสบภัยเข้ากับทรัพยากร

หลักการการปฐมพยาบาลทางจิตใจ EASE

1.E:Engagement ประกอบด้วย 3 ส.

- ส1 :สังเกตสีหน้าท่าทาง พฤติกรรมและอารมณ์โดยรวมของผู้ประสบเหตุการณ์วิกฤต
- ส2 :สร้างสัมพันธภาพ แนะนำตัวเอง

 <p style="text-align: center;">โรงพยาบาลภักดีชุมพล</p>	<p>หน้าที่ 8/8</p>
<p>ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่ SP-MCATT-01 Rev 00</p>	<p>แก้ไขครั้งที่ 00</p>
<p>เรื่อง : : ทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)</p>	<p>วันที่เริ่มใช้ กุมภาพันธ์ 2557</p>

ส3:สื่อสาร พูดคุยเบื้องต้นโดยใช้คำถามปลายเปิด เช่น ตอนนีู้สึกเป็นอย่างไรบ้าง ไม่ซักถามถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น

2.A:Assessment ประกอบด้วย 3 ป

ป1:ประเมินและตอบสนองความต้องการอย่างเร่งด่วนด้านร่างกายและจิตใจ เช่น บ้างจย 4 (ยา อาหาร น้ำ ที่พักผ่อน) ความปลอดภัยและบริการทางการแพทย์

ป2: ประเมินสภาพจิตใจเช่น ซ็อก ปฏิเสธ โกรธ ต่อรอง เสรีาเสียใจ

ป3 :ประเมินความต้องการทางด้านสังคม การติดต่อประสานญาติ ผู้ใกล้ชิด แหล่งช่วยเหลือทางสังคม

3.S:Skill หมายถึงทักษะการช่วยเหลือเพื่อลดความแปรปรวนทางอารมณ์

เรียกขวัญคืนสติเช่น การฝึกหายใจ การสัมผัส การนวด

ลดความเจ็บปวดทางจิตใจ โดยให้ระบายความรู้สึก

เสริมสร้างทักษะ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้วิธีการจัดการอารมณ์ของตนเองอย่างเหมาะสม

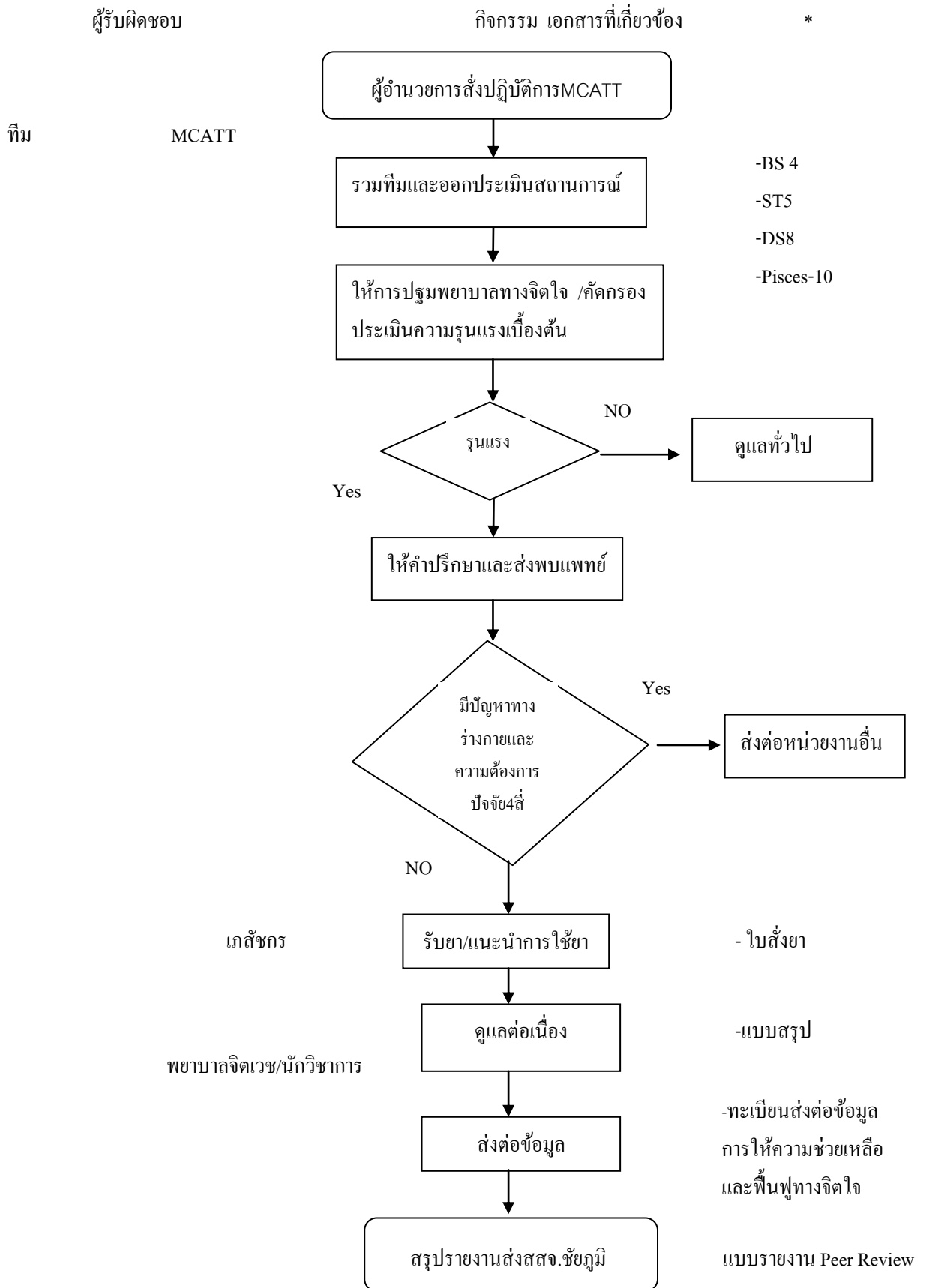
4.E:Education ให้สุขภาพจิตศึกษาและข้อมูลที่จำเป็น

ต1 :ตรวจสอบความต้องการที่จำเป็นต้องช่วยเหลือและเร่งด่วน

ต2 :เติมเต็มความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอาการที่เกิดขึ้นจากความเครียด วิธีปฏิบัติตัวเพื่อลดความเครียด แหล่งช่วยเหลือต่าง ๆ

ต3 :ติดตามต่อเนื่อง

ผังการไหลทีมช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต(MCATT)
โรงพยาบาลภักดีชุมพล จังหวัดชัยภูมิ



ข้อมูลค้นหากลุ่มเสี่ยง 4 ข้อ (BS 4)
(สำหรับเจ้าหน้าที่หรืออาสาสมัคร)

ชื่อ-นามสกุล..... อายุปี
วัน/เดือน/ปีที่ประเมิน/...../..... ตึกพัก.....ที่นอน.....
เบอร์โทร / บุคคลที่ติดต่อได้.....

กลุ่มเสี่ยงที่ควรได้รับการประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพจิตด้วยแบบประเมิน ST5 และ DS8	มี	ไม่มี
1.1 มีประวัติการรักษาทางจิตเวชมาก่อน หรือใช้ยาทางจิตเวช เช่น ยาคลายเครียด ยานอนหลับ		
1.2 เคยใช้สารเสพติด เช่น สุรา, ฝิ่น, ยาบ้า ฯลฯ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
1.3 มีโรคเรื้อรังที่ต้องกินยาทุกวัน หรือความพิการที่ต้องการดูแลพิเศษหรือไม่		
1.4 ท่านรู้สึกเครียด กังวล ท้อแท้ สิ้นหวัง จนรบกวนการดำเนินชีวิต ในช่วง 2 สัปดาห์นี้		

**มีหนึ่งข้อขึ้นไป ประเมินด้วย ST-5

แบบประเมินความเครียดกรมสุขภาพจิต (ใหม่) (ST-5)

ข้อที่	ในระยะ 2-4 สัปดาห์	คะแนน			
		0	1	2	3
1.	มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก				
2.	มีสมาธิน้อยลง				
3.	หงุดหงิด/กระวนกระวายใจ/ว้าวุ่นใจ				
4.	รู้สึกเบื่อ เซ็ง				
5.	ไม่อยากพบปะผู้คน				

คะแนนรวม

การแปลผล

คะแนน 0-4 เครียดน้อย คะแนน 5-7 เครียดปานกลาง
คะแนน 8-9 เครียดมาก คะแนน 10-15 เครียดมากที่สุด

การดูแล

.....
.....
.....
.....
.....
.....

แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (DS8)

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ท่านเลือกว่าตรงหรือใกล้เคียงกับความรู้สึกจริงของท่าน มากที่สุด โปรดตอบให้ครบทุกข้อ

ในช่วงที่ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านมีอาการและความรู้สึกนึกคิดต่อไปนี้หรือไม่	มี	ไม่มี
1. รู้สึกจิตใจหม่นหมองหรือเป็นทุกข์จนอยากร้องไห้ (เกือบตลอดทั้งวัน)		
2. รู้สึกหมดอาลัยตายอยาก		
3. รู้สึกไม่มีความสุข หมดสนุก กับสิ่งที่ชอบและเคยทำ		
4. คิดอะไรได้ช้ากว่าปกติ		
5. รู้สึกอ่อนเพลียง่ายเหมือนไม่มีแรง		
6. นอนหลับๆ ตื่น ๆ หลับไม่สนิท		
7. รู้สึกสิ้นหวัง เป็นทุกข์จนไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อไป		
8. กำลังคิดฆ่าตัวตาย		

การแปลผล

- คำถามข้อ 1-6 เป็นคำถามของแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า ถ้าตอบว่า “มี” ตั้งแต่ 3 ข้อขึ้นไป หรือ 3 คะแนนขึ้นไป หมายถึง มีภาวะซึมเศร้า ควรได้รับการปรึกษาหรือพบแพทย์เพื่อการบำบัดรักษา
- คำถามข้อ 7-8 เป็นคำถามของแบบคัดกรองความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ถ้าตอบว่า “มี” **ตั้งแต่ 1 ข้อขึ้นไป หรือ 1 คะแนนขึ้นไป** หมายถึง มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ควรได้รับการปรึกษาหรือพบแพทย์เพื่อการบำบัดรักษา

สำหรับแพทย์

1.ประเมิน BS4และST5 พบ.....

2.ประเมิน DS8 พบ.....

3.การวินิจฉัย.....

4.การรักษา

.....

.....

.....

.....

.....

แพทย์.....

แบบรายงาน Peer Review

ภาพรวมของการปฏิบัติงาน (พื้นที่ปฏิบัติงาน ทีมงาน ผู้รับบริการ สิ่งที่ค้นพบ)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ผู้สรุปรายงาน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบประเมินผลกระทบทางจิตใจหลังเกิดเหตุการณ์สะเทือนขวัญ – 10
The Psychological Impact Scale for Crisis Events – 10 (PISCES-10)

คำแนะนำ จากอาการต่อไปนี้ กรุณาวางกลมหมายเลขคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงในปัจจุบันของท่านมากที่สุด โดยพิจารณาตามเกณฑ์ต่อไปนี้

- 0 = ไม่มีอาการ
- 1 = มีอาการเล็กน้อย แต่ไม่รบกวนการดำเนินชีวิตตามปกติ
- 2 = มีอาการมาก จนรบกวนการดำเนินชีวิตตามปกติ
- 3 = มีอาการรุนแรง จนไม่สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (หรือเป็นอุปสรรคอย่างมากต่อการดำเนินชีวิต)

		ไม่มี อาการ	อาการ เล็กน้อย	อาการ มาก	อาการ รุนแรง
1.	ตื่นเครียด	0	1	2	3
2.	ไม่มีความสุข/ ไม่ร่าเริง	0	1	2	3
3.	กังวล/ หวาดเสียว/ เกรงว่าเหตุการณ์รุนแรง จะเกิดขึ้นอีก	0	1	2	3
4.	คิดถึงเหตุการณ์หรือภาพเหตุการณ์ผุดขึ้นมาซ้ำๆ ทั้งตื่น และหลับ (ฝันถึง)	0	1	2	3
5.	วิตกกังวลคิดวนเวียนซ้ำๆ เรื่องเดิม	0	1	2	3
6.	ขาดความมั่นใจ / ความเชื่อมั่นในตนเองลดลง	0	1	2	3
7.	ระแวงระวัง ไม่ไว้วางใจสิ่งแวดล้อม	0	1	2	3
8.	รู้สึกตนเองหรือสิ่งแวดล้อมเปลี่ยนไป	0	1	2	3
9.	เมื่อยล้า ปวดเมื่อยตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย	0	1	2	3
10.	อ่อนเพลีย ไม่มีเรี่ยวแรง	0	1	2	3
รวมคะแนน		+	+	+	+
					=

การแปลผลคะแนนรวม

- น้อยกว่า 9 คะแนน หมายถึง ปกติ
- 9 – 13 คะแนน หมายถึง ทุกข์ทรมานทางจิตใจเล็กน้อย
- 14 – 18 คะแนน หมายถึง ทุกข์ทรมานทางจิตใจมาก
- 19 คะแนน ขึ้นไป หมายถึง ทุกข์ทรมานทางจิตใจรุนแรง